



1. DATOS BÁSICOS DEL TFG:

Título: Revisión bibliográfica sobre el efecto de lentes comercializadas como filtros contra la luz azul

Descripción general (resumen y metodología):

La estudiante realizará una revisión bibliográfica de los últimos avances en el estudio científico de los filtros comerciales contra la luz azul. La analizará estos filtros desde diferentes puntos de vista:

- Efecto sobre los síntomas de fatiga ocular, acomodación, vergencias, etc.
- Efecto sobre los ciclos circadianos.
- Efecto sobre la visión del color.
- Eficacia en la protección contra la luz azul de dispositivos móviles y pantallas de todo tipo.

Tipología: Trabajos bibliográficos sobre el estado actual de una temática relacionada con el Grado.

Objetivos planteados:

Realizar una revisión bibliográfica del mismo tipo de filtros comerciales desde 4 perspectivas diferentes y comprender los efectos de estos en diferentes aspectos relacionados con la salud visual de los observadores. Conocer, entender y saber analizar de forma estructurada los trabajos que la comunidad científica internacional ha realizado en los últimos años sobre estos productos optométricos.

Bibliografía básica:

- María Santandreu, Eva M. Valero, Luis Gómez-Robledo, Rafael Huertas, Miguel-Ángel Martínez-Domingo, and Javier Hernández-Andrés, "Long-term effects of blue-blocking spectacle lenses on color perception," *Opt. Express* 30, 19757-19770 (2022). <https://doi.org/10.1364/OE.455209>
- M. Baldasso, M. Roy, M. Boon, and S. J. Dain, "Effect of blue-blocking lenses on color discrimination," *Clinical and Experimental Optometry* 104(1), 56-61 (2021). <https://doi.org/10.1111/cxo.13139>
- Vera, J., Redondo, B., Ortega-Sanchez, A., Molina-Molina, A., Molina, R., Rosenfield, M., & Jiménez, R. (2022). Blue-blocking filters do not alleviate signs and symptoms of digital eye strain. *Clinical and Experimental Optometry*, 106(1), 85-90. <https://doi.org/10.1080/08164622.2021.2018914>
- Brown, T. M., Brainard, G. C., Cajochen, C., Czeisler, C. A., Hanifin, J. P., Lockley, S. W., & Wright Jr, K. P. (2022). Recommendations for daytime, evening, and nighttime indoor light exposure to best support physiology, sleep, and wakefulness in healthy adults. *PLoS biology*, 20(3), e3001571. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3001571>

Recomendaciones y orientaciones para el estudiante:

Plazas: 1

2. DATOS DEL TUTOR/A:

Nombre y apellidos: MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ DOMINGO

Ámbito de conocimiento/Departamento: ÓPTICA

Correo electrónico: martinezm@ugr.es

3. COTUTOR/A DE LA UGR (en su caso):

Nombre y apellidos: JAVIER HERNÁNDEZ ANDRÉS

Ámbito de conocimiento/Departamento: ÓPTICA

Correo electrónico: javierha@ugr.es

4. COTUTOR/A EXTERNO/A (en su caso):

Nombre y apellidos:

Correo electrónico:

Nombre de la empresa o institución:

Dirección postal:

Puesto del tutor en la empresa o institución:

Centro de convenio Externo:

5. DATOS DEL ESTUDIANTE:

Nombre y apellidos: ANDREA VELA AMATE

Correo electrónico: velaamate08@correo.ugr.es