



1. DATOS BÁSICOS DEL TFG:

Título: Niveles internos de contaminantes químicos ambientales en una muestra de población adulta española

Descripción general (resumen y metodología):

Los seres humanos se encuentran expuestos de forma continua a un elevado número de contaminantes químicos ambientales a través de diferentes rutas de exposición como son la ingestión, la inhalación o el contacto con la piel. A pesar de las regulaciones internacionales de muchos de estos contaminantes existe una creciente preocupación por los posibles efectos perjudiciales de la exposición a estas sustancias químicas de forma continua incluso a niveles por debajo de las limitaciones regulatorias.

Es por esto que es necesario la validación de intervenciones para la reducción de la exposición a contaminantes ambientales en población general. En este contexto, surge el estudio INPOL, un proyecto financiado por el Instituto Carlos III (PI23/01799). INPOL es un proyecto enfocado en validar una intervención basada en un programa de educación sanitaria, mediante un ensayo clínico multicéntrico aleatorizado, en el que un grupo recibirá la intervención basada en recomendaciones de estilo de vida, y otro las recomendaciones habituales de estilo de vida saludable del Sistema Sanitario Público, a lo largo de 3 meses. Para evaluar la efectividad de la intervención, los niveles de exposición a contaminantes químicos ambientales se estimarán mediante biomonitorización de una selección de residuos de contaminantes orgánicos e inorgánicos en muestras de cabello y orina en ambos grupos de población, antes y después de la intervención.

La estudiante se integrará en el grupo de investigación del estudio INPOL, colaborando activamente en el trabajo de campo, incluyendo la interacción con los/as participantes, recogida de muestras biológicas y el análisis químico de las mismas, así como en la tabulación y análisis de los datos.

Tipología: Trabajos experimentales, de toma de datos de campo o de laboratorio.

Objetivos planteados:

Objetivo general: Realizar un análisis descriptivo de los resultados del estudio INPOL

Objetivos específicos:

1. Describir las características sociodemográficas de la población incluida en el estudio INPOL
2. Describir los niveles de contaminantes en la población incluida en el estudio INPOL, antes y después de la intervención.

Bibliografía básica:

<https://clinicaltrials.gov/study/NCT07465315?id=NCT07465315&viewType=Card&rank=1>

Recomendaciones y orientaciones para el estudiante:

Plazas: 1

2. DATOS DEL TUTOR/A:

Nombre y apellidos: JUAN PEDRO ARREBOLA MORENO

Ámbito de conocimiento/Departamento: MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

Correo electrónico: jparrebola@ugr.es

3. COTUTOR/A DE LA UGR (en su caso):

Nombre y apellidos: Eduardo Linares Ruiz

Ámbito de conocimiento/Departamento: MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

Correo electrónico: eduardolinares@correo.ugr.es

4. COTUTOR/A EXTERNO/A (en su caso):

Nombre y apellidos:

Correo electrónico:

Nombre de la empresa o institución:

Dirección postal:

Puesto del tutor en la empresa o institución:

Centro de convenio Externo:

5. DATOS DEL ESTUDIANTE:

Nombre y apellidos: Rocío Fernández Madrid

Correo electrónico: rociofndez@correo.ugr.es