



1. DATOS BÁSICOS DEL TFG:

Título: Avances en el manejo de la degeneración macular asociada a la edad — DMAE

Descripción general (resumen y metodología):

La degeneración macular asociada a la edad —DMAE— es una de las principales causas de pérdida visual en personas mayores en países desarrollados. Afecta a la mácula y compromete funciones visuales esenciales como la agudeza visual central, la lectura, el reconocimiento facial y la autonomía del paciente. En los últimos años se han producido importantes avances en la comprensión de su fisiopatología, en las técnicas de imagen multimodal y en el tratamiento de las formas neovascular y atrófica.

Este TFG consistirá en una revisión narrativa de la literatura sobre los avances recientes en el diagnóstico y manejo de la DMAE. Se abordarán la epidemiología, factores de riesgo, clasificación clínica, mecanismos fisiopatológicos, técnicas diagnósticas —retinografía, OCT, autofluorescencia, angiografía fluoresceínica, angiografía con verde de indocianina y OCT-angiografía— y tratamientos actuales. Se dedicará especial atención al tratamiento anti-VEGF en la DMAE neovascular, a los regímenes de tratamiento, a la adherencia terapéutica y a los nuevos abordajes para la atrofia geográfica.

La metodología consistirá en una búsqueda bibliográfica en PubMed, Scopus, Web of Science y Google Scholar, priorizando guías clínicas, revisiones sistemáticas, revisiones narrativas recientes y ensayos clínicos relevantes. Se incluirán publicaciones preferentemente de los últimos 10 años, junto con referencias clásicas cuando sean necesarias.

Tipología: Trabajos bibliográficos sobre el estado actual de una temática relacionada con el Grado.

Objetivos planteados:

1. Revisar la clasificación actual de la DMAE y sus principales formas clínicas: precoz, intermedia, neovascular y atrófica avanzada.
2. Describir los principales factores de riesgo: edad, tabaquismo, predisposición genética, dieta, factores cardiovasculares y exposición ambiental.
3. Analizar el papel de las técnicas de imagen multimodal en el diagnóstico y seguimiento de la DMAE.
4. Revisar los avances en el tratamiento de la DMAE neovascular, especialmente los fármacos anti-VEGF y los esquemas de tratamiento.
5. Revisar las opciones emergentes para la atrofia geográfica y sus implicaciones clínicas.
6. Valorar el papel del óptico-optometrista en la detección precoz, educación sanitaria, seguimiento visual y derivación de pacientes con sospecha de DMAE.

Bibliografía básica:

- Schmidt-Erfurth U et al. Guidelines for the management of neovascular age-related macular degeneration by the European Society of Retina Specialists — EURETINA.
- American Academy of Ophthalmology. Age-Related Macular Degeneration Preferred Practice Pattern.
- Kanski JJ, Bowling B. Clinical Ophthalmology: A Systematic Approach. Elsevier.

- Rosenfeld PJ et al. Ranibizumab for neovascular age-related macular degeneration. New England Journal of Medicine.
- Heier JS et al. Intravitreal aflibercept for neovascular age-related macular degeneration. Ophthalmology.
- Wong WL et al. Global prevalence of age-related macular degeneration and disease burden projection. The Lancet Global Health.
- Holz FG, Sadda SR, Staurengi G, et al. Imaging protocols and classification in age-related macular degeneration.

Recomendaciones y orientaciones para el estudiante:

Se recomienda que el estudiante revise inicialmente la anatomía de la mácula y los conceptos básicos de epitelio pigmentario de la retina, membrana de Bruch, coroides y fotorreceptores. El trabajo debe diferenciar claramente entre DMAE seca, DMAE neovascular y atrofia geográfica, evitando presentar la enfermedad como una entidad única y homogénea.

Será especialmente importante incluir imágenes o esquemas explicativos sobre drusas, fluido intra/subretiniano, neovascularización macular y atrofia geográfica. Se valorará positivamente que el estudiante explique de forma clara el papel de la OCT en la práctica clínica y que analice cómo el óptico-optometrista puede contribuir a la detección precoz, educación del paciente, control de síntomas visuales y derivación urgente ante signos de alarma como metamorfopsia o pérdida visual central reciente.

Plazas: 1

2. DATOS DEL TUTOR/A:

Nombre y apellidos: JUAN FRANCISCO RAMOS LÓPEZ

Ámbito de conocimiento/Departamento: OFTALMOLOGÍA

Correo electrónico: juanframos@ugr.es

3. COTUTOR/A DE LA UGR (en su caso):

Nombre y apellidos:

Ámbito de conocimiento/Departamento:

Correo electrónico:

4. COTUTOR/A EXTERNO/A (en su caso):

Nombre y apellidos: Antonio Gascón Ginel

Correo electrónico: gasconginel@hotmail.com

Nombre de la empresa o institución: SAS

Dirección postal: SAS-UGR

Puesto del tutor en la empresa o institución: Docente invitado

Centro de convenio Externo:

5. DATOS DEL ESTUDIANTE:

Nombre y apellidos:

Correo electrónico: